

尘封的日记本之《抓不住的流年》



转角的书柜留下的永远都是“回家”我们孩童时盼望的里，尘封着一本长大，长大后想回去却又回不去的童年，耐泛黄的日记，伤人寻味……时间不语，却回答了所有问题，似被尘封在记忆岁月无声，却摧残着家人的容颜。

里，许久无人问津，微微扬起的嘴角轻轻一吹，浮沉的灰土，夹杂着满是岁月的痕迹，那些已经褪色

锁链，把它们放在我们秘密的“小盒子”里，若干年后，讲给我们的后来人。

时间：2022年6月1日 星期三 天气：晴、最高气温28度

口罩的时代，始于2019年12月，终于2022年12月，三年，一个核酸的时代结束了，再也不会有人查验你的核酸码，行程码，短短放开的几天，几乎所有人都躺平了，深刻体会到国家这三年来，把我们保护的如何好，国家把病毒拖到最弱，剩下的路终要自己走……

时间：2022年4月11日 星期一 天气：小雨

天空中飘荡起的微微细雨，上班路上步履匆匆的行人，拖着疲惫的身躯，晨辉中而它就像是一条波澜壮阔的河流，书写着传奇，在它的左岸是无法忘记的回忆，在它的右岸是值得把握的年华，然而，中间却收获了别样的风景。

你是否还记得伫立在寒风中的“红马甲”他们是属地的安全“守护神”他们用严谨的工作态度，带着对安全的敬畏之心去对弈了一场不能输也不会输的“战役”完成了装置大检修的“收官之战”。这一抹红色成了这个春天最靓丽的一道风景线。

你是否还记得夜色中操作室前举行的全“誓师大会”，睡意惺忪的双眼，上眼皮与下眼皮在瞌睡中打的不可开交，这些熬过的班，那些加过的班，那些跑出的核酸，还有那些逆流而上的“大白”

六月的微风吹来了夏季，此时的云净化了窗外的风景，同时也吹来了全国第二十一个安全生产月，吹响了全国安全生产的号角，随着安全月启动仪式的召开，观看了一场为之动容的安全教育警示视频。随着冉冉红旗的升起，我们的目光从未曾离开那些“被鲜血染红的记忆”。时刻牢记“遵守安全生产法，当好第一责任人”的安全主题，颤颤巍巍举起的右手，铿锵有力的至于额头，除了对安全生产事故的惋惜，更加阐明了神驰化工安全必胜的信念与决心。

在这个微风不燥的六月，“知识竞赛”你是否拔得头筹，“安全生产，神驰先行”你是否跑出了加速度，“美好生活从安全开始”你是否写出了安全的乐谱，并奏响安全的乐章。

六月的风像母亲的手，牵着躲过荆棘，一路平坦。

化工公司重催车间 于洪新

津，微微扬起的嘴角轻轻一吹，浮沉的灰土，夹杂着满是岁月的痕迹，那些已经褪色

锁链，把它们放在我们秘密的“小盒子”里，若干年后，讲给我们的后来人。

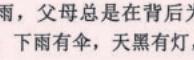
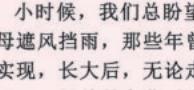
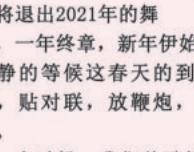
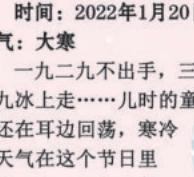
时间：2022年1月20日 星期四 天气：晴 节气：大寒

一九二九不出手，三九四九冰上走……儿时的童谣还在耳边回荡，寒冷的天气在这个节日里即将退出2021年的舞台，一年终章，新年伊始，

静静的等候这春天的到来，腊八粥，大扫除，贴对联，放鞭炮，年夜饭……回味无穷。

小时候，我们总盼望着长大，渴望着为父母遮风挡雨，那些年曾吹下的牛皮，却无一实现，长大后，无论走到哪，经历怎样的风雨，父母总是在背后为你“撑伞”的那个

人，下雨有伞，天黑有灯，路上有家人相伴，成为了人生中挥之不去的记忆，打开尘封的



福离不了的牵挂

深夜里，透过玻璃看着窗外的灯光，我的目光有些许迷茫，我抬起头，眯起眼，从指缝间寻找黑暗中的光亮，仿佛那星星之火，可以燎原，引导我们攻克难关，走向光明。

今天是我家隔离的第三天，终于我也变成了“小阳人”。这几日疫情的猛烈攻势，把我们班组大部分人都打倒，虽然症状不是很严重但对于我们来说心里足够惶惶。互联网时代，人人都是自媒体，政府官方媒体冰山一角的报道，社交媒体寻求各种“内部消息”。大量未经证实的信息四处泛滥，趁机作乱，搞得人心惶惶。随着阳性人员越来越多，公司领导们也通过各种渠道在准备着与疫情抗争，从刚开始的一些慌乱到后来的井井有条，充分表现出人们对疫情慢慢有所了解。

昨天下午的时候公司通知在家隔离人员登记公司准备上门送抗原检测，我抱着试试看的心态登记了，因为我知道目前市面上抗原紧缺，公司阳性人员增多人员缺少，而且从公司到家有110公里的路程这些都是摆在他们面前的困难，可是在今天早晨一个陌生的电话，对方说他是姜经理送抗原的马上到我们小区，那时候真的有一些感动，我是一个比较内敛的人，公司的这次举动真的让我很感动，当我在班组群里分享我这份感动的时候，他们也表示收到了这份牵挂，纷纷为公司的举动点赞。

没有过不去的冬天，也没有来不了的春天，我们一定要坚信：疫情很快就会过去，春天很快就会到来。待春天，我们一起美好出发。

石化公司储运中心 张立亭

在当下

一生中最好的年龄是什么时候呢？每每提到此事：我们都在羡慕还未到来或者已经逝去的年龄。有人说：“蓬头稚子学垂纶”的童年；有人说：“他年我若为青帝，报与桃花一处开”的青年；也有人说：“晚年唯好静，万事不关心”的老年！

往事不可追，来着犹需待，过去的事已经不可以改变，未来的事还需要等待。最好的年龄，就是当下。过去的日子里不会重来；人生多坎坷，来日不一定可期，我们能够把握的，只有当下。我们的先辈极具智慧，早已用哲理性的词语概括了我们一生：



玩闹间，自由自在，不知道什么是忧愁。

二十不悔

古人说“自古英雄出少年”，二十岁的青春时期，正是“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”的意气风发的年龄。

人到四十，人生的酸甜苦辣，喜怒哀乐都尝过了，该拥有的都拥有过，该经历的都经历了。以前看重的东西，现在看淡了；以前放不下事情，现在释怀了；以前绕不过去的心坎，现在坦然了。当我们人生走到这个年纪，渐渐豁然开朗。

五十知天命

五十岁，人生已经过去一半，明白了天道运行的规律。一年春夏秋冬，万物有生有灭，人也有生老病死，一切都在周而复始的循环。领悟了生命的真谛，不执着功名利禄，不纠结是非成败，能以豁达的心态面对人生种种境遇。

六十耳顺

六十耳顺”，意思是人到了六十岁，无论是好话还是坏话，自己都听得进去。无论遇到什么坎坷挫折，内心依然平静，慢慢地达到了“宠辱不惊，看庭前花开花落，能够坦然地面对一切困难。

四十不惑

孔子说“四十而立，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩”，人都尝过了，该拥有的都拥有过，该经历的都经历了。以前看重的东西，现在看淡了；以前放不下事情，现在释怀了；以前绕不过去的心坎，现在坦然了。当我们人生走到这个年纪，渐渐豁然开朗。

四十不惑

四十不惑，人生酸甜苦辣，喜怒哀乐都尝过了，该拥有的都拥有过，该经历的都经历了。以前看重的东西，现在看淡了；以前放不下事情，现在释怀了；以前绕不过去的心坎，现在坦然了。当我们人生走到这个年纪，渐渐豁然开朗。

八十耄耋

孔子说“七十而从心所欲，不逾矩”，人活到七十岁，万事都看通透了，知道什么事该做，什么事不该做；什么话说，什么话不该说。

八十耄耋

孔子说“七十而从心所欲，不逾矩”，人活到七十岁，万事都看通透了，知道什么事该做，什么事不该做；什么话说，什么话不该说。

八九十岁，称为“耄耋之年”。到了这个年纪，明白了生老病死是自然规律，应当坦然面对。只要做一个堂堂正正的人，仰不愧于天，俯不怍于地，就无愧此生了。

八九十岁，称为“耄耋之年”。到了这个年纪，明白了生老病死是自然规律，应当坦然面对。只要做一个堂堂正正的人，仰不愧于天，俯不怍于地，就无愧此生了。

春育万物秋孕月，夏起清风冬溢雪。人

生也有四季，无论处于哪个年龄，都有那个年龄阶段无法复制的美！当下，是我们最好的年华，唯有活在当下珍惜眼前的拥有，才是对我们人生最好的诠释！

落：去留无意，望天上云卷云舒”的境界。

孔子说“七十而从心所欲，不逾矩”，人

活到七十岁，万事都看通透了，知道什么

事该做，什么事不该做；什么话说，什么

话不该说。

八十耄耋

孔子说“七十而从心所欲，不逾矩”，人

活到七十岁，万事都看通透了，知道什么

事该做，什么事不该做；什么话说，什么

话不该说。

八十耄耋

孔子说“七十而从心所欲，不逾矩”，人

活到七十岁，万事都看通透了，知道什么

事该做，什么事不该做；什么话说，什么

话不该说。

八九十岁，称为“耄耋之年”。到了这

个年纪，明白了生老病死是自然规律，

应当坦然面对。只要做一个堂堂正正

的人，仰不愧于天，俯不怍于地，就无愧

此生了。

八九十岁，称为“耄耋之年”。到了这

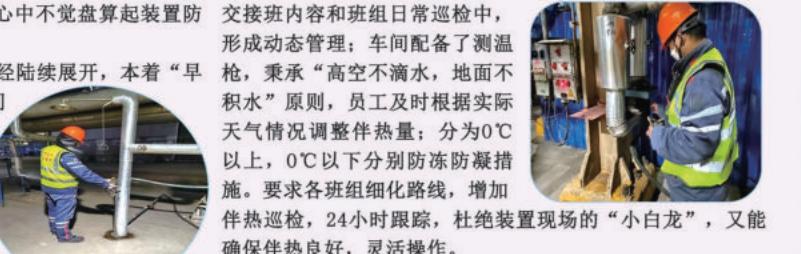
个年纪，明白了生老病死是自然规律，

应当坦然面对。

“冬”与能耗的相处之道

当我在为今年的冬天太温暖沾沾自喜时，一场突如其来的大雨如约而至。早上醒来天地浑然一色，寒风凛冽。整个厂区就像换了模样一般，显得格外安静。寒风扑面而来，我缩着身体一步一步迈向厂区，心中不觉算起装置防冻凝工作细节……

今年防冻凝工作早在10月份就已经陆续展开，本着“早绸缪，早安排，早落实”的思路。车间将防冻节能工作纳入到班组交接班内容和班组日常巡检中，



各个岗位多措并举，以“不冻坏一台设备、不冻坏一个阀门”为目标，贯穿节能意识，层层落实责任，在上紧法兰丝，滴水不漏抓好防冻凝工作，全力确保装置“温暖过冬”拿措施，抓牢防冻凝

“方向盘”“我们将装置防冻凝、节能降耗工作放在一本帐里精打细算，既保证冬季安稳生产，也减少装置成本。”交接班会上，巡检过程中车间主任及各领导推广冬季防冻凝“节能经”。

根据公司要求，车间积极行动及时成立了防冻凝工作小组，沿用往年工作亮点，再积极融入节能降耗思想，及时

排查问题、详细安排部署，每一条线责任到人，专人负责落实，筑牢防冻凝“防火墙”。

加强巡检，强化执行。车间将防冻节能工作纳入到班组交接班内容和班组日常巡检中，形成动态管理；车间配备了测温枪，秉承“高空不滴水，地面不积水”原则，员工及时根据实际情况调整伴热量：分为0℃以上、0℃以下分别防冻凝措施。要求各班组细化路线，增加伴热巡检，24小时跟踪，杜绝装置现场的“小白龙”，又能确保伴热良好，灵活操作。

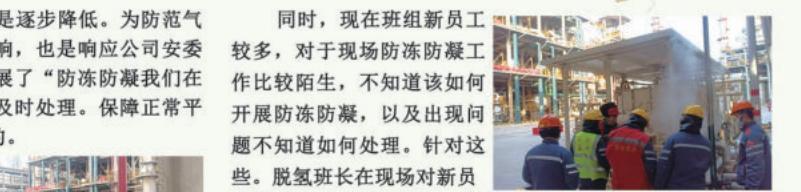
随着防冻凝工作的开展，装置蒸汽耗量不断上升。班组结合实际，不同设备、不同介质对蒸汽伴热的不同需求，合理规划提供蒸汽。根据昼夜温差、气温变化、操作经验优化调节灵活应对，严控“跑、冒、滴、漏”，不浪费一吨蒸汽、一滴水。在此期间还通过班组人员培训、学习、经济核算等方式提高员工操作水平，节能降耗，努力做到“冬”与能耗和谐相处。

化工公司常减压车间 张笑语

防冻防凝我们在行动

随着冬天的脚步临近，气温也是逐步降低。为防范气温降低给安全生产带来的诸多不利影响，也是响应公司安委会主题“防冻防凝”。脱氢二班特开展了“防冻防凝我们在行动”活动。提前排查，找出问题，及时处理。保障正常平稳的安全生产秩序，达到“防”的目的。

活动的主要内容包括现场伴热是否畅通、有无泄漏，疏水器是否损坏，管线、设备保温是否完好，机泵消防喷淋低点是否引出，电伴热是否投用，消防泡沫线是否吹扫干净，现场盲肠死点是否控制到位等。同时结合冬季生产的特点，考虑到一些仪表、液位计、仪表伴热管线在冬季是否投用，确保暖气候不失灵、不冻坏，对检查出的伴热线保温缺失，法兰漏蒸汽，电伴热不热等问题，着手进行排查整改。



石化公司脱氢车间 郭振兴

防冻凝-我们在行动

伴随着一场20℃的大降温，冬天到了。在这样的严寒里，化工厂最重要的就是防冻防凝！防冻凝工作未落实好，容易使管道、设备冻裂，为事故埋下隐患。身为化工人，我们的任务就是一不冻凝一条管线，不冻坏一台设备。为此，重催车间严格落实各项防冻凝工作任务：

一、细致分工明职责

甫一入冬，重催车间就成立了以车间主要领导为组长的防冻防凝工作小组，进行细致的责任分工。细化车间防冻防凝管理细则，领导和各职能部门对各装置的防冻防凝整体工作及防冻期的伴热线都负有检查和监督的责任，确保每个防冻点都有人检查，并加强凝冻的信息联络频次，发现问题及时反馈，为各装置安全平稳过冬提供保障。

二、不疏不漏严排查

车间制定了详细的防冻凝方案，要求接班人员做好班前预检，针对各防冻点、盲肠死角、伴热管线、防冻设备等巡检到位，加强对重点部位、关键设施的巡检和防冻检查，执行不间断巡检，关注偏远高空易疏漏的位置，并认真做好记录。发现问题早处理、早汇报，确保不发生冻凝事故，为装置今年冬季的安全平稳生产打下坚实基础。

我的设备我做主

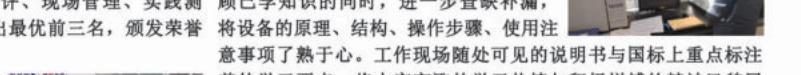
为提升属地车间设备管理水平，做好设备预防性维修，完善设备台账及维护保养基础管理，车间特此开展“我的设备我做主”活动。

本次活动主要分为四部分：理论测评、现场管理、实践测评、设备基础管理。通过总体表现评选出最优前三名，颁发荣誉证书。

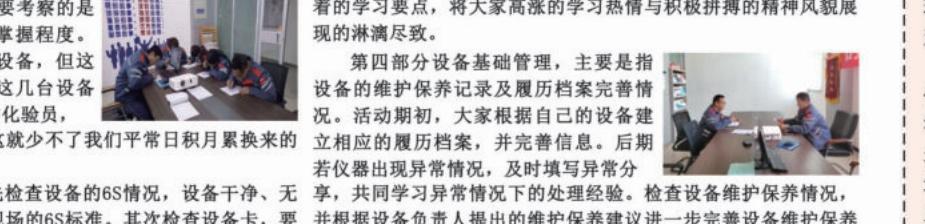
第一部分理论考核，主要考察的是大家对所有设备基础知识的掌握程度。虽说每个人都有属于自己的设备，但这并不代表着我们只局限于对这几台设备的了解。要想成为一名合格的化验员，当然要具备十八般武艺了，这就少不了我们平常日积月累换来的扎实功底。

第二部分现场管理，首先检查设备的6S情况，设备干净、无灰尘，隐蔽死角整洁是工作现场的6S标准。其次检查设备卡，要求设备卡信息完整、正确。最后检查设备运行情况、有无异常，设备配件有无缺失。通过现场检查，快速的了解设备近期的工作，判断设备是否符合作业经验。

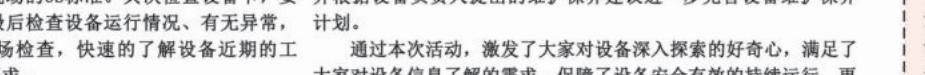
第三部分实践测评。本次测评主要以个人负责的设备为主，要求设备操作人员对自己操作的设备要做到四懂三会。四懂是指性能、懂原理、懂结构、懂用途，三会是指会操作、会保养、



石化公司重催车间 董继杰



石化公司重催车间 王大阵



石化公司研发中心 李瑞攀

再见2022你好2023

始终坚持 安全环保质量

三条红线、原则

浅议“班组建设”

化工公司重催车间 孙水超

浅议“班组建设”

何谓班组建设？班组建设是通过各种载体形式的学习，做到寓教于乐，激发班组员工的兴趣，树立一种不断学习的理念，为班组注入不断发展的动力。通过班组成员的互动和学习实践，提高全员的学习能力和创新能力。



直击隐患

安全五分钟，时刻不放松

为全面贯彻和落实公司“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，切实提升公司“本质安全型”班组建设水平，促进公司安全生产形势持续稳定向好发展，为公司实现安全生产目标提供有力保障，根据公司《关于开展“安全五分钟，时刻不放松”活动的通知》，现将有关事项通知如下：

安全五分钟，时刻不放松

“为全面贯彻和落实公司“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，切实提升公司“本质安全型”班组建设水平，促进公司安全生产形势持续稳定向好发展，为公司实现安全生产目标提供有力保障，根据公司《关于开展“安全五分钟，时刻不放松”活动的通知》，现将有关事项通知如下：

“安全五分钟，时刻不放松”活动，旨在通过每天5分钟的集中时间，组织班组成员进行安全学习、隐患排查、应急演练等项

工作，从而有效提升班组成员的安全意识和安全技能，确保班组安全生产形势持续稳定向好发展。

“安全五分钟，时刻不放松”活动，旨在通过每天5分钟的集中时间，组织班组成员进行安全学习、隐患排查、应急演练等项